

Dimanche 13 Mai 2012

## 31ème Randonnée des PUYs et GRANDS MONTs

organisée par le Réveil Cyclotouriste de Limoges

Départ : AMBAZAC (Halle des sports de Muret) de 7 h 30 à 8 h 30



3 circuits balisés

150 km (2600 m de dénivelé)

118 km (2100 m de dénivelé)

71 km (1250 m de dénivelé)

La carte détaillée, le kilométrage et le profil de ces parcours sont consultables sur le site internet du club <http://rctl.ffct.org>

A partir de ces 3 itinéraires de base 10 combinaisons sont possibles permettant à chacun d'adapter son menu à sa forme et à ses envies.

Entre les vallées de la Gartempe et du Taurion, les Monts d'Ambazac et de St-Goussaud se présentent comme une juxtaposition de collines aux sommets arrondis. Relativement élevés, de 600 à 700 m, profondément entaillés par les vallées des nombreuses rivières qui s'en échappent et couverts de forêts, les "Puys" donnent au relief un surprenant caractère montagnard. C'est sur ce terrain que le Réveil Cyclotouriste de Limoges organise, tous les 2 ans, la **Randonnée des Puys et Grands Monts**. Les participants profitent ainsi des paysages magnifiques offerts par une nature sauvage et protégée en empruntant des petites routes sur lesquelles la circulation automobile est quasi nulle. Partant d'Ambazac, ils se retrouvent d'emblée dans la verdure. Ils ne traversent aucune agglomération importante, seulement quelques villages ou hameaux typiques de ce "pays" du Limousin.

Qu'il souhaite se préparer en vue des cyclo-montagnardes de l'été ou juste découvrir tranquillement la région sur la journée, chacun peut se composer un menu adapté à ses désirs. Tous ceux qui ont déjà eu l'occasion de faire "**Puys et Grands Monts**" savent qu'on y est toujours chaleureusement accueilli. Les habitués ont pu constater que les circuits sont profondément remaniés à chaque édition pour proposer une approche inédite.

Autant de bonnes raisons de venir rouler au vert sur "**Puys et Grands Monts**".

### Renseignements, inscriptions :

Yves MOUNIER – 46, rue du Montin, 87270 COUZEIX ☎ 05 55 39 27 20 - mounieryv@wanadoo.fr

Georges LONGY – 10, rue Jean de La Fontaine, 87220 FEYTIAT ☎ 05 55 48 33 38 – georges.longy@orange.fr

Site internet : <http://rctl.ffct.org>

# 31 ème Randonnée des PUYs ET GRANDS MONTS

## Informations pratiques

**Situation :** AMBAZAC se trouve à 20 km au Nord-Est de Limoges, à proximité de l'autoroute A20, sorties n° 26, 27 ou 28.

Pour accéder à la halle des sports de Muret, en arrivant de Limoges, prendre la première route à gauche après le panneau d'entrée dans l'agglomération.

**Licences :** La randonnée est ouverte à tous, licenciés ou non.

**Horaires :** Les départs auront lieu entre 7 h 30 et 8 h 30, au gré de chacun. Aucun délai n'est imposé; la randonnée s'achèvera à 18 h 30.

**Circuits :** 3 itinéraires balisés (71, 118, 150 km). Il s'agit de circuits "emboîtés" ; les participants peuvent passer de l'un sur l'autre au niveau d'un point d'accueil de telle sorte que 10 combinaisons sont possibles (71, 88, 90, 100, 116, 118, 122, 134, 135 ,150 km).

**Relief :** Même si le point culminant de la randonnée ne dépasse guère 600 m, les vallées sont encaissées et de solides grimpees sont au programme. Pour rouler confortablement il est nécessaire de disposer de petits braquets.

**Prestations :** Café au départ – 3 ravitaillements sur tous les circuits – Boisson à l'arrivée. Pour ceux qui le désirent, **un repas est proposé à Châtelus-le-Marcheix (réservation nécessaire avant le 8 mai)**.

Assistance mécanique à Châtelus-le-Marcheix - Douches à l'arrivée.

**Tout savoir :** Sur le site internet du RCT Limoges <http://rctl.ffct.org> vous pourrez consulter la carte détaillée et le profil des 3 itinéraires de base, trouver une liste d'hébergements possibles, télécharger un bulletin d'inscription et même voir les photos de l'édition 2010.

Pour faciliter l'organisation de la randonnée et nous permettre de vous accueillir dans les meilleures conditions, nous vous prions de vous inscrire à l'avance en nous retournant le bulletin ci-dessous.

✂.....

NOM : ..... Prénom : ..... Sexe : M / F Age : .....ans

Adresse : .....

Tél : ..... e-mail : .....

Club : .....

Fédération : .....

Circuit : **71 km / 118 km / 150 km** (1) - Repas : **oui - non** (1) - (1) Entourer l'option choisie

**Moins de 18 ans :** FFCT : gratuit , autres : 6 €

**Plus de 18 ans :** FFCT : 6 € , autres : 8 €

**Tarifs majorés de 2 € pour les inscriptions après le 8 mai.** Repas : 10 euros

Bulletin à retourner, accompagné du règlement en chèque à l'ordre du RCT Limoges, à :

**Georges LONGY- 10, rue Jean de la Fontaine – 87220 FEYTIAT**